

POUR LES 6-10 ANS
10 MINUTES
DE LECTURE PAR JOUR

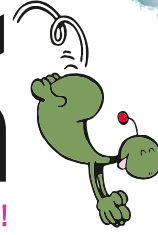
100% FAITS
0% OPINIONS

vendredi
20 mars
2020

n° 6 174 - 0,70 €

le Petit Quotidien

LA MÉTÉO DE DEMAIN



www.lepetitquotidien.fr

« J'ai passé 2 semaines dans un désert, comme si j'étais sur Mars »

Marie, 20 ans, jeune scientifique, vient de vivre une aventure aux États-Unis. Avec 6 copains de son école, elle a vécu comme une astronaute ! Elle raconte.



Club Mars de ISAE-SUPAERO

« Une superbe aventure » p. 2 | **Histoire du jour** : Du bruit pour soutenir les hôpitaux p. 3



Le désert de l'Utah (ouest des États-Unis) rappelle la surface de Mars. Toute l'année, une station y accueille des scientifiques du monde entier. Lors de séjours de 2 à 3 semaines, ils **simulent** la vie martienne et font de nombreuses expériences.

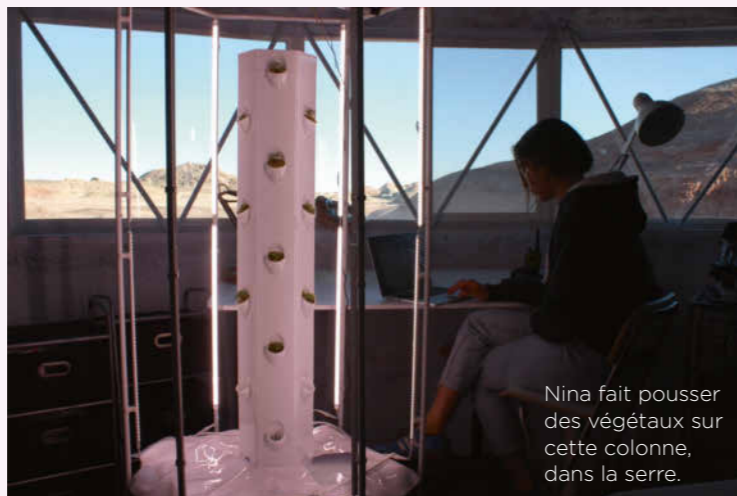
Marie

Marie Bochard est étudiante à l'école ISAE-SUPAERO de Toulouse (sud de la France). Elle rêve de devenir astronaute ou d'avoir un métier lié à l'espace. Du 14 au 29 février, elle a fait partie de l'équipage 222 qui est allé dans la station. Son rôle : écrire le journal de bord ! Nous l'avons interviewée.



La station

« La maison dans le désert s'appelle "le Hab". Sur 2 étages, elle a une cuisine, de toutes petites chambres pour l'équipage... et des salles de bains que l'on utilise très peu car on ne prend pas de douches ! On n'a que 60 litres d'eau pour toute la durée du séjour. On fait aussi attention à la nourriture, **déshydratée**, car elle est limitée. Nous utilisons une **serre**, une station météo et des observatoires. »



Nina fait pousser des végétaux sur cette colonne, dans la serre.

En équipe

« Pendant 2 semaines, nous vivons isolés, coupés du monde. On doit apprendre à vivre avec très peu. Travailler en équipe nous aide beaucoup ! La chaleur et l'éloignement de nos familles créent du stress. Mais on fait du sport et de la **relaxation**. »



Des tests au milieu du désert

« Lors des sorties, nous portons des combinaisons d'astronaute. Les mouvements et les discussions sont difficiles. Nous communiquons entre nous et avec le Hab par radio. On fait de nombreuses expériences pour préparer de futurs voyages sur Mars. Par exemple, on étudie la qualité de l'air, on prend des mesures dans le sol... On teste du matériel, comme des **quads** et des **rovers**. »



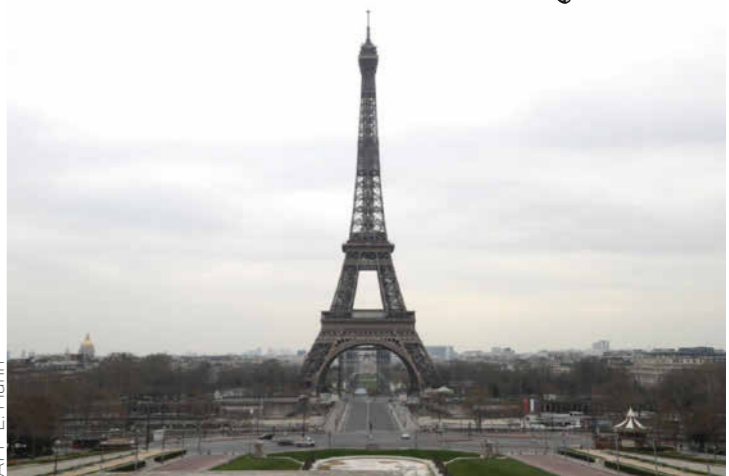
Du mal à repartir

« Cette mission de vie martienne a été une superbe aventure. Elle m'a surtout appris à **être rigoureuse**, à suivre des instructions et à résister à des conditions difficiles. Si j'avais pu rester 2 semaines de plus, je l'aurais fait à condition de prendre une douche ! Mais il faut bien un jour remettre les pieds sur Terre... »

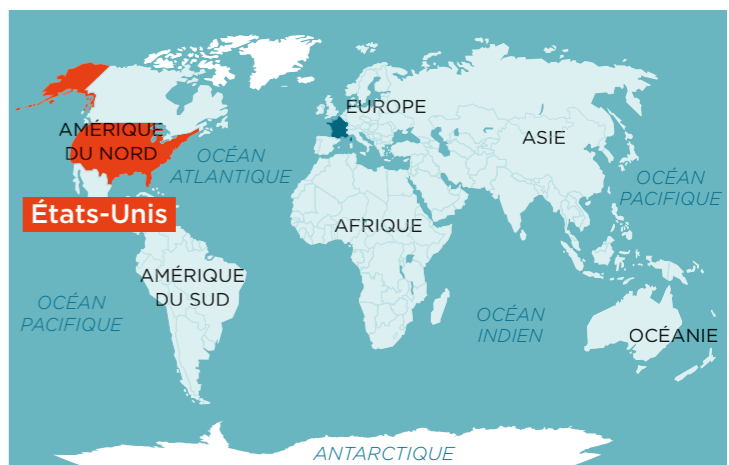


Du bruit pour soutenir les personnes travaillant dans les hôpitaux

Un appel a été lancé sur Internet pour soutenir le personnel des hôpitaux français. Les médecins et les infirmiers travaillent beaucoup en ce moment pour soigner les personnes malades à cause du coronavirus. Afin de leur montrer que l'on pense à eux, l'idée est de se mettre sur son balcon ou devant sa fenêtre ouverte, chaque jour à 20 h. Puis, de faire le plus de bruit possible en frappant dans ses mains, en criant, en tapant sur une casserole... Des habitants ont fait cela pour la première fois mardi, comme Raphaël, 5 ans, à Paris (photo). Des médecins ont dit qu'ils avaient aimé entendre tout ce bruit pour eux.



Les rues autour de la tour Eiffel étaient vides, à Paris, mardi, à cause du confinement.



Le coin des Incollables®



Vrai ou faux ? On pense que les astronautes auront besoin de 6 mois pour faire le voyage entre la Terre et Mars.

Vrai. Mars est à plus de 55 millions de kilomètres de la Terre.

Les mots difficiles

Simuler : imiter, faire semblant.

Déshydraté (ici) : dont a retiré l'eau.

Serre (ici) : lieu où l'on fait pousser des fruits et des légumes.

Relaxation : exercices physiques pour se détendre.

Quad : moto à 4 roues.

Rover : robot roulant.

Être rigoureux : travailler sérieusement.

Dans un journal, cet encadré s'appelle l'ours

Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes
75140 Paris CEDEX 03

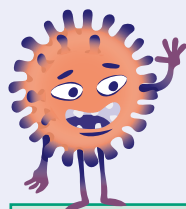
Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans
Rédactrice en chef : F. Dufour f.dufour@playbac.fr
Rédacteur en chef adjointe : P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage
Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet. Comité de direction :
F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés : Play Bac, Financières F. Dufour,
G. Barrus, J. Saltet. Dépôt légal : mars 1998. Commission paritaire :
0421 72076. Loi n° 49-916 du 16 juillet 1949 sur les publications
destinées à la jeunesse.

Imprimerie : IPS. Origine du papier : Finlande - Taux de fibres
recyclées : 10% - Entropabilisation : Pict 0,014 kg/tonne (idem pour
l'éventuel second cahier).



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité



FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER

C'EST QUOI ?

Un virus **très contagieux** qui circule en ce moment dans plusieurs pays du monde. C'est un microbe, donc absolument invisible à l'œil nu.



ÇA FAIT QUOI ?

Le coronavirus fait **tousser, éternuer**, il donne **de la fièvre, de la fatigue** et peut parfois provoquer des **difficultés à respirer**.



COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

Tu peux l'attraper **si une personne malade éternue ou tousse près de toi sans se protéger la bouche**. Le virus peut aussi rester plusieurs heures sur des objets. Si tu l'attrapes, ne t'inquiète pas, on s'occupera de toi jusqu'à ce que tu sois guéri.



COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

En général, les personnes malades guérissent **en quelques jours avec du repos et un traitement**. Pour mieux se protéger du virus, il faut que l'on reste tous à la maison pendant **au moins deux semaines**.



COMMENT ME PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

IL Y A DES GESTES SIMPLES À ADOPTER :



1 Lave-toi les **mains** avec du savon, très régulièrement.

2 Tousses et éternues **dans le pli de ton coude** ou dans un mouchoir, et loin de tes amis.

3 Utilise **un mouchoir en papier** pour te moucher et jette-le **à la poubelle** .

4 Pour se saluer, **pas de câlins, pas de bisous, pas même de poignées de main** .

Si le coronavirus n'est pas très dangereux pour les enfants, il faut que tu fasses attention aux autres, et particulièrement aux personnes âgées.



Respecte une **distance de 1 mètre** (2 grands pas) entre toi et les autres.

LE SAIS-TU ?



Évite de **toucher ta bouche, ton nez et tes yeux** .

EN CAS DE SYMPTÔMES, LIMITEZ LES CONTACTS AU MAXIMUM.

N'allez pas directement chez votre médecin, contactez-le par téléphone. Il ne faut appeler le 15 que si l'on a du mal à respirer plusieurs jours après les premiers symptômes.