

POUR LES 6-10 ANS
10 MINUTES
DE LECTURE PAR JOUR

100% FAITS
0% OPINIONS

jeudi
12 mars
2020

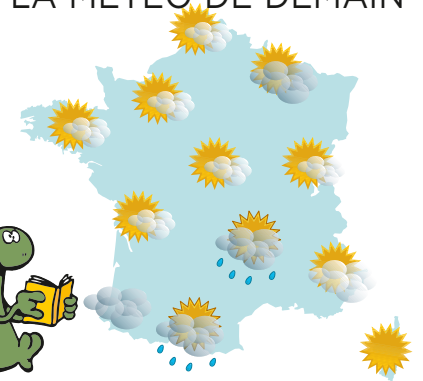
n° 6 167 - 0,70 €

le Petit Quotidien

On en apprend tous les jours !



LA MÉTÉO DE DEMAIN



www.lepetitquotidien.fr

« Mon sport : dévaler
une piste sur des patins à
glace, pour faire la course »



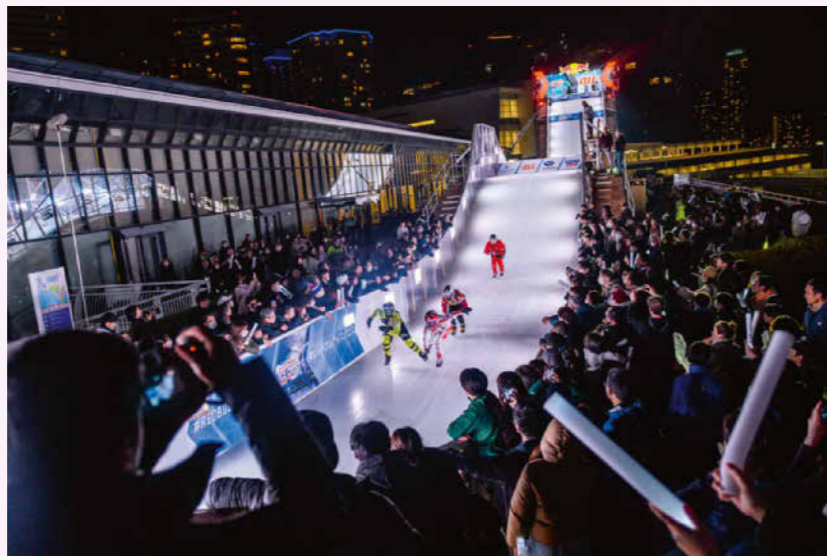
A 1 308 abonnés, un encart Play Bac Presse.

AFP-LIMEX IMAGES-J. Mitter

« Parfois des bobos » p. 2 | Histoire du jour : Coronavirus : des informations sur 3 pays p. 3



Un championnat du monde de patinage de descente extrême (ice cross downhill, en anglais) a lieu chaque hiver dans plusieurs villes. La finale de l'édition 2019-2020 est prévue le 21 mars en Russie. Découvrez des photos d'une étape au Japon.
Le Français Tristan Dugerdil, 27 ans, participe au championnat masculin. Il nous explique son sport.



AFP-LIMEX IMAGES-J. Mitter

Sur une piste glacée

« Les compétitions sont organisées sur une piste couverte de glace, avec des virages et des bosses, mesurant entre 300 et 400 mètres de long.

Nous patinons en général à 40-50 km/h. La vitesse maximale est de 70 km/h.

Quand la piste est raide, la sensation de glisse est très forte ! Quand elle est plus plate, cela demande davantage d'efforts. »



AFP-LIMEX IMAGES-A. Schaad

Une lutte à 4

« 4 patineurs s'élancent en même temps et font la course. Il faut bien choisir sa trajectoire, pour essayer de bloquer ses concurrents.

Il y a souvent des petits chocs entre nous, épaule contre épaule, pendant la descente. Certains patineurs sont un peu agressifs. Mais il est interdit de pousser, de tirer ou d'attraper un adversaire... Des arbitres nous surveillent ! »



AFP-LIMEX IMAGES-J. Mitter

Des entraînements différents

« L'été, je pratique le roller dans des skateparks, pour travailler mes mouvements et mon sens de l'équilibre. Je dois beaucoup muscler mes jambes. Je fais des exercices pour améliorer mes réflexes et être réactif lors des départs de course. Et enfin, je joue souvent au hockey sur glace car ce sport me fait patiner. »



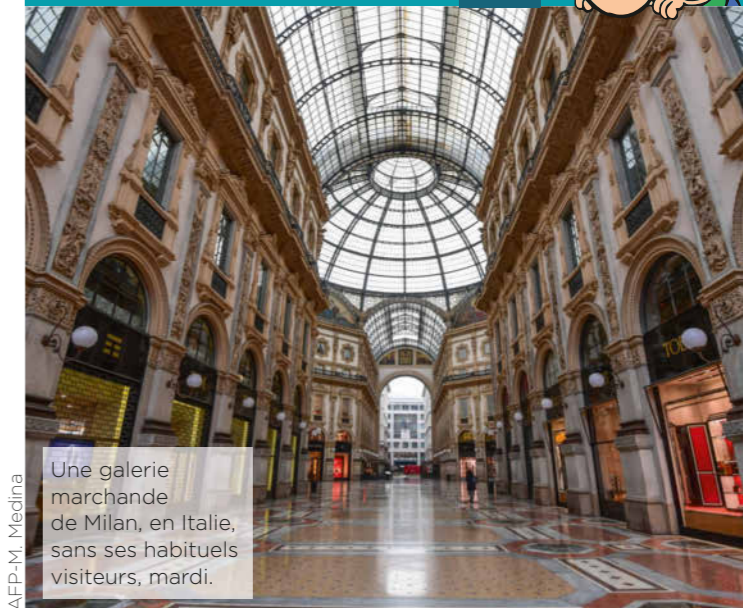
AFP-LIMEX IMAGES-M. Stetcu



AFP-LIMEX IMAGES-M. Stetcu

Bien protégés

« Contrairement à ce que le public peut penser, notre sport n'est pas très dangereux. Lorsque l'on tombe, on se laisse glisser sur la glace jusqu'à l'arrêt. Cela provoque parfois des bobos, mais rarement une blessure grave. Nous portons un casque et des gants, et des protections sur les genoux, le dos, les coudes... Je préfère quand même éviter de me cogner contre les barrières sur les côtés car, elles, elles sont vraiment dures ! »



AFP-M. Medina

Une galerie marchande de Milan, en Italie, sans ses habituels visiteurs, mardi.

Coronavirus : des informations sur 3 pays

• **La Chine.** C'est le pays où le coronavirus est apparu en décembre 2019. Presque 81 000 personnes ont été touchées par ce virus, et plus de 3 000 en sont mortes. Mais 7 personnes sur 10 contaminées sont guéries, et il n'y a presque plus de nouveaux cas. Dans la région de Wuhan, les règles qui obligeaient 50 millions d'habitants à rester chez eux s'allègent petit à petit.

• **L'Italie.** C'est le pays du monde le plus touché par le virus après la Chine. Mardi, à 17 h, on comptait 9 000 personnes infectées et 463 morts. Il a été fortement conseillé aux habitants de tout le pays d'éviter de se déplacer, pour que le virus ne se propage pas davantage.

• **La France.** Les événements réunissant plus de 1 000 personnes au même endroit et au même moment sont interdits jusqu'au 15 avril. La décision a été prise dimanche par le Premier ministre. Par exemple, des spectacles ont été annulés et des compétitions sportives se déroulent à huis clos (sans public). Certains rassemblements utiles au pays restent autorisés, comme des manifestations ou des réunions de candidats aux élections municipales.



Les mots difficiles

Édition (ici) : chacun des championnats du monde de patinage de descente extrême.

km/h : kilomètre par heure. Unité de vitesse.

Trajectoire (ici) : ligne, direction que l'on suit sur la piste.

Être réactif (ici) : être capable de partir rapidement quand le signal de départ de la course est donné.

Le coin des Incollables®

1/ **Vrai ou faux ? Une étape de ce championnat du monde a eu lieu en France.**

Vrai. C'était à Pra-Loup (Alpes-de-Haute-Provence) le 11 janvier.

2/ **Comment s'appelle la capacité à réagir : la réaction ou la réactivité ?**

La réactivité.



Les aventures de Scoupe et Tourbillon : À folle allure



Texte et dessin : Philippe Malausséna

Le mot d'anglais du jour

avec **MYLITTLEWEEKLY**

Angry
[en colère]

prononcer :
èngri
o o

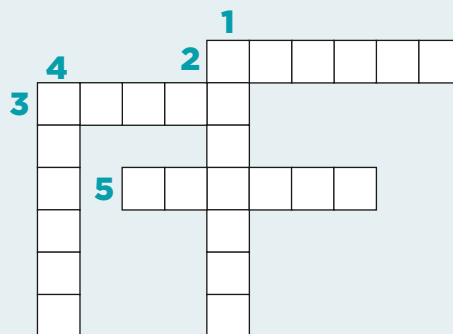


SÉRIE **Emotions** [émotions]

Le grand O indique la syllabe à accentuer : celle où l'on appuie le ton.
Un petit o indique une syllabe à prononcer normalement.

Jeu du jour

- Être capable de partir rapidement quand le signal de départ de la course est donné : être ...
- Pays où aura lieu la finale du championnat du monde de patinage de descente extrême.
- Partie du bras, qu'il faut bien protéger.
- Il protège la tête.
- Sport de glace se pratiquant sur des patins.



1. Réactif. 2. Russie. 3. Coude. 4. Casque. 5. Hockey.



Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes
75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion et marketing : M. Jalans
Rédacteur en chef : F. Dufour
Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage
Iconographe : S. Courtieux - Responsable pédagogique : S. Dementhon - Correctrice : F. Chartres - Abonnements : F. Vadelou
Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot
Partenariats/publicité : m.duprez@playbac.fr

Play Bac Presse SARL, gérant : Jérôme Saltet, Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans, Associés ; Play Bac, Financières F. Dufour, G. Burus, J. Saltet, Dépôt légal : mars 1999 - Commission paritaire : 0421 C 78075, Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.
Imprimerie : IPS, Origine du papier : Finlande - Taux de fibres recyclées : 0% - Entropication : Plot 0.014 kg/tonne (idem pour l'éventuel second cahier).

Uniquement par abonnement

Pour vous abonner
• www.lepetitquotidien.fr
• Le Petit Quotidien
60643 CHANTILLY CEDEX
• 0 825 093 393 (0,15 € TTC/min)

Pour toute question sur votre abonnement
abo.playbac@ediis.fr

Pour toute question sur le contenu
Wolfgang Lund : w.lund@playbac.fr

Pour écrire au rédacteur en chef
François Dufour : f.dufour@playbac.fr

Nous suivre sur les réseaux sociaux
@petitquotidien
www.facebook.com/lepetitquotidien

Le Petit Quotidien
Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur lepetitquotidien.fr et sur l'appli Le Petit Quotidien (gratuite pour les abonnés).